



# 1-2 TAGESKURS im SKILANGLAUF

NORDISKATINGSCHULE  
**HaSi**

www.skihasi.com

❄️ **KLASSISCH ODER SKATING STIL** ❄️

Individuelle Kursplanung je nach Schneelage  
Telefonische Anfragen jederzeit möglich  
Ausleihen von Skimaterial möglich  
Mehr Info unter [www.skihasi.com](http://www.skihasi.com)



LANGLAUF  
MIT  
HERZ



## **KURSDetails (2 Tage)**

Aufteilung in Gruppen, je nach Bedarf.  
Klassisch- und Skatingen Technik für Anfänger,  
Fortgeschrittene und Profis.  
Erlernen der Grundtechniken beider Stilarten.  
Auffrischung und Vertiefung der erlernten Lauftechniken.  
Sicheres Fahren von "Bergab-Passagen"- Bremsstechniken.  
Persönliche Fehleranalyse und Beratung.

1. Training 10:00 - 12:00 Uhr
  2. Training 14:00 - 16:00 Uhr
- Mittagspause mit Hütteneinkehr (Eigenleistung)



**145,-€**

## **Einzel- oder Paartraining - (1Tag)**

Kursdetails und Zeiten wie bei 2 Tage



**90,-€**

pro Person

**ANMELDUNG:**  
[kontakt@skihasi.com](mailto:kontakt@skihasi.com)  
0172 / 79 27 10 9

**Wir würden uns freuen, Sie bei uns im  
Thüringer Wald begrüßen zu dürfen!**

**Ihre Ute und das Sportteam**

*gültig ab 11/23*

**Nordic Skating Schule HaSi**

Inh. Ute Hartmann  
Eschenweg 11 - 96465 Neustadt OT Wildenheid  
Tel. 09568 / 89 15 75 8 - Mobil 0172 / 79 27 10 9  
[www.skihasi.com](http://www.skihasi.com) - [kontakt@skihasi.com](mailto:kontakt@skihasi.com)

Unsere Partner

